
Geltungsbereich: KHDD – Endoskopie

Zusammenfassung – Ziel und Zweck

Diese Verfahrensanleitung beschreibt Abführmaßnahmen zur Koloskopievorbereitung durch das Medikament Plenvue®.

Legende

s. o.: siehe oben

z. B.: zum Beispiel

Verfahren/Vorgehensweise

Eine Woche vor der Untersuchung:

- Verzicht auf sämtliche Produkte die Körner enthalten, faserreich und ballaststoffreich sind (Tomaten, Himbeeren, Erdbeeren, Weintrauben, Körnerbrötchen, Müsli, Sesam, Mohn, Hülsenfrüchte, ...)
- Eisenpräparate absetzen

Vortag der Untersuchung:

- ca. 8 Uhr leichtes Frühstück (Brötchen, Quark, etc.)
- ca. 12 Uhr mittags eine passierte Suppe (ohne Stückchen)
- 17 Uhr Beutelinhalt 1 in einem ½ Liter Wasser auflösen und **langsam** trinken
- Trinkgeschwindigkeit 0,5 l/Stunde
- zusätzlich mindestens ½ Liter klare Flüssigkeiten (eiweiß- und fettfrei) trinken (z. B. Wasser, Tee, Saft ohne Fruchtfleisch/-mark, Kaffee ohne Milch, Limo,... → keine roten Teesorten und Säfte)

Tag der Untersuchung:

- ca. 5 Uhr Beutelinhalt 2 A und B in einem ½ Liter Wasser auflösen und **langsam** trinken
- zusätzlich mindestens ½ Liter klare Flüssigkeit trinken (s. o.)
- Trinkpause bis zur Untersuchung: 2-4 Stunden
- Medikamente (z. B. Blutdrucksenker) können nach den Abführmaßnahmen ca. 2 h vor der Untersuchung mit einem halben Glas Wasser eingenommen werden (ca. 7 Uhr)

Bessere Akzeptanz durch:

- gut schmeckende klare Getränke zu sich nehmen
- gekühlte Trinklösung erleichtert das Trinken
- Einsatz von Trinkhalmen
- nicht auf Toilette sitzen bleiben, immer wieder aufstehen und bewegen
- gegen Heißhunger hilft Traubenzucker, Tee mit Honig, Fruchtbombon, Kaugummi
- kleine Auszeiten gönnen: Literatur, Musik, Entspannungsübungen

Bei Übelkeit:

- sollte langsamer und schluckweise weiter getrunken werden
 - eine konsequente Trinkpause eingelegt werden (20-30 Minuten reichen meist)
 - am geöffneten Fenster tief einatmen
-

Anlagen

Besser, C.; Fischbach, W.; Meier, P. N.; Petersen, K.-U. (2015): Das ABC der Darmvorbereitung. Tiehme. Stuttgart.