

Kliniktasche

Für die Geburt

- Longshirt/Nachthemd
- dickere Socken
- Lippenpflege, Haarutensilien (Haargummi, Klemme)
- Fotoapparat
- Musik (CD oder USB-Stick)
- Traubenzucker, Snack als Energiespender
- für die Begleitperson: Hausschuhe, Snack, ggf. Wechselsachen

Für das Wochenbett

- bequeme Kleidung
- Waschtasche, -lappen, Handtuch, Bademantel
- stillfreundliche Nachtwäsche, Still-BH
- Hausschuhe
- Dauermedikation
- Brille/Kontaktlinsen
- Lektüre, Schreibzeug
- ggf. Kinderkleidung für Fototermin

Kleidung bekommt Ihr Baby während des Aufenthalts von der Klinik gestellt.

Für den Heimweg

- witterungsangepasste Kinderkleidung
- Decke
- Kinderwagen/Autositz (bei Abholung)

Formalitäten

- Mutterpass, Befunde
- Versichertenkarte
- Personalausweis
- Geburtsurkunde Mutter/Vater/Kinder
- Einweisungsschein
- Heiratsurkunde/Stammbuch
- Sorgerechtserklärung/Vaterschaftsanerkennung
- ggf. Medikationsplan, Vorbefunde, Allergiepass



Bitte lassen Sie Ihre Wertsachen zu Hause.



Guter Start für Eltern und Baby

Wie wickelt man ein Baby? Was braucht es in der ersten Zeit wirklich? Und kann ich mit meiner neuen Schwester/meinem Bruder gleich spielen?

Auf diese und viele andere Fragen möchten wir im Rahmen unserer Elternschule antworten – Ihnen und Ihrem Partner helfen, sich umfassend auf die Geburt und die erste Zeit mit Ihrem Baby vorzubereiten. Wir freuen uns, wenn wir Sie zu einem unserer Kurse begrüßen dürfen:

- Geburtsvorbereitungskurs
- Säuglingspflegekurs
- Geschwisterkurs
- Hebammenhilfe im Wochenbett
- Stillgruppe



Moderne und familienorientierte Ausstattung

Was sich unter der Geburt für Sie angenehm anfühlt, entscheiden Sie selbst. In unserer Klinik gibt es neben dem klassischen Entbindungsbett verschiedene Möglichkeiten zur individuell passenden Geburtsposition zu finden:

- Freundlich eingerichtete Kreißsäle mit Gebärwanne, Gebärseil, Pezziball
- Mehrere Entspannungsräume (Wehenzimmer)
- Operationssaal für Kaiserschnittentbindungen



Familiär.
Natürlich.
Sicher entbinden.



Gut informiert.

Gern möchten wir Sie und Ihren Partner einladen, sich im Rahmen unserer **Kreißsaalführungen** umfassend über unsere Geburtsklinik zu informieren.

- jeden Montag, 18 Uhr (außer feiertags)
- im Konferenzraum der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe (Haus M, Dachgeschoss)



Mit gutem Bauchgefühl.

Geburtshilfe Friedrichstadt





Schwangerschaft

In Vorbereitung auf die Entbindung stehen Ihnen verschiedene Angebote zur Verfügung:

- Geburtsvorbereitende Kurse
- Hebammensprechstunde
- Persönliche Geburtsplanung mit Ultraschall für Risikoschwangere (Intensivschwangerenberatung ISB)
- Untersuchung und Betreuung bei Schwangerschaftsdiabetes
- Äußere Wendung
- Geburtshilfliche Akupunktur
- Sanfte und natürliche Geburtseinleitung bei Terminüberschreitung

Liebe werdende Eltern,

die Geburt eines Kindes ist einer der schönsten Momente im Leben. Wir freuen uns, Sie in dieser besonderen Zeit begleiten zu dürfen.

Unser Ziel ist es, Ihnen eine natürliche und gleichzeitig sichere Geburt Ihres Kindes zu ermöglichen. Dafür arbeiten wir Hand in Hand und begleiten jede Geburt so individuell wie möglich.

Mit den besten Wünschen

Dr. Markus Grebe
Chefarzt

Elena Parykin
Oberärztin

Daniela Garten
Leitende Hebamme



Geburt

Ob spontan oder per Kaiserschnitt – jede Geburt verläuft anders, jede werdende Mutter hat andere Bedürfnisse. Wir möchten Sie gern dabei unterstützen, die Entbindung so **individuell und entspannt** wie möglich zu gestalten:

- Freie Wahl der Gebärlage
- Wannengeburt
- Vaginale natürliche Beckenendlagenentbindung
- Individualisierte Schmerztherapie (u. a. Akupunktur, Homöopathie, Lachgas, PDA)
- Sanfter Kaiserschnitt (Anwesenheit der Väter möglich)
- Nabelschnurblutspende
- Bonding/Stillen sofort nach der Geburt
- Ambulante Geburt

In unserer Klinik wird die **Geburt im Normalfall durch die Hebamme geleitet**. Um Ihnen und Ihrem Kind die größtmögliche Sicherheit zu gewährleisten, sind rund um die Uhr ein Facharzt und ein Assistenzarzt in der Klinik. Kinderärzte und Anästhesisten sind ständig verfügbar.

Wochenbett

In entspannter und familiärer Umgebung können Sie bei uns die ersten Tage mit Ihrem Baby genießen.

- Zwei- oder Einbettzimmer auf der Station
- Komfortable **Familienzimmer** (bei räumlicher Kapazität)
- 24-h-Rooming-in
- Aufenthaltsraum mit Kinderspielecke
- Besuchszeiten: 15 bis 20 Uhr, Väter jederzeit
- Stillzimmer

Besonders wichtig ist uns die **stillfreundliche Orientierung** (ausgebildete Stillberater). Unsere Hebammen und Schwestern zeigen Ihnen gern auch erste „Kniffe“ der Säuglingspflege.



Weitere Angebote

- Wochenbettgymnastik durch Physiotherapeuten
- Vorsorgeuntersuchungen des Neugeborenen: U1 und U2 mit Hüftultraschall
- Erweiterte Screening-Untersuchung des Kindes: Hörtest, großer Stoffwechselltest, Sauerstoff-Sättigung, Diabetes-Screening
- Neonatologische Intensivbetten für kranke und frühgeborene Kinder
- Rückbildungsgymnastik
- Professionelle Babyfotografie

Städtisches Klinikum Dresden
Standort Friedrichstadt

Friedrichstraße 41
01067 Dresden

www.klinikum-dresden.de/geburt

Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe

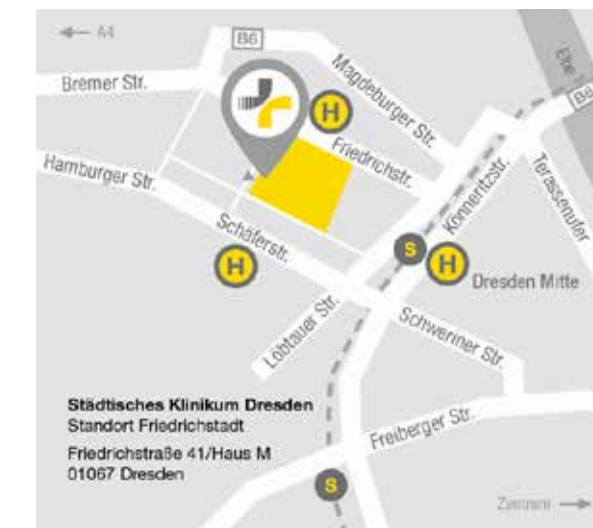
Chefarzt Dr. med. Markus Grebe

Chefarzt-Sekretariat

Telefon: 0351 480-1620

Telefax: 0351 480-1189

E-Mail: geburtshilfe@khdf.de



Telefonnummern auf einen Blick

Wöchnerinnenstation 0351 480-1183

Kreißsaal 0351 480-1635

Intensivschwangerenberatung 0351 480-1635