

ONLINE-GRUPPE BLUTHOCHDRUCK DRESDEN

HYPERTONIEZENTRUM DER DEUTSCHEN HOCHDRUCKLIGA DRESDEN

BLUTHOCHDRUCK

Die Diagnose Bluthochdruck wirft oft viele Fragen auf. Durch den Austausch kann man den Krankheitsverlauf positiv beeinflussen und die krankheitsbedingten Herausforderungen des Alltags erfolgreich meistern. Wir sind überzeugt, dass ein solcher Austausch

zwischen Betroffenen online stattfinden kann. Der geschützte Rahmen soll Ihnen helfen, sich zu informieren und gemeinsam über Ängste und Unsicherheiten zu sprechen, sowie Tipps und Tricks für den besseren Umgang mit Bluthochdruck zu erhalten.

KONTAKT

Telefonsprechstunde:
Montags von
18.00 – 20.00 Uhr

Per WhatsApp mit der

Mobilnummer:
0176 54311222

E-Mail-Adresse:
bluthochdruck@klinikum-dresden.de

LOG IN:

Die Teilnahme ist kostenlos und unverbindlich. Einfach mit uns Kontakt aufnehmen. Wir senden Ihnen den Link zu mit einer Anleitung.

Sie benötigen ein PC, ein Tablet oder ein Smartphone. Sie müssen nicht extra ein Programm installieren. Einfach Anleitung folgen und dabei sein.

FÜR WEM IST DIE ONLINE-GRUPPE ?

Für alle Betroffene, Interessierte, jüngere Menschen, Patienten mit Barorezeptoren-implantation auch für Patienten aus dem ländlichen Raum die an Bluthochdruck leiden.

Man trifft sich Online zum digitalen Austausch. Wir bieten Online – Vorträge mit Ärzten, bzw.

Blutdruckexperten, Heilpraktiker, Ernährungsberater sowie Tipps zur Blutdruckmessung und viele Ratschläge zur nicht – medikamentösen und medikamentöse Therapie.

Organisator:

**Zertifiziertes Dresdner Hypertonie-Zentrum der Deutschen Hochdruckliga
des Städtischen Klinikum Dresden, Standort Friedrichstadt**

Oberarzt Dr. med. H. Palisch

(Hypertensiologe und Regionalbeauftragter der Deutschen Hochdruckliga e.V.)

Ines Petzold (Assistentin für Hypertonie und Prävention)

Themen und Termine für die Treffen:

Mittwoch, 16.Juni 2021	17.00 – 18.00 Uhr	Kennenlernen – Date Was macht Corona mit dem Blutdruck?
Mittwoch 14. Juli 2021	19.00 – 20.00 Uhr	Welche medikamentösen Therapien gibt es bei Bluthochdruck? Fachvortrag OA Dr.H. Palisch
Mittwoch, 15.September 2021	19.00 – 20.00 Uhr	Blutdruckmessgeräte: Oberarm/Handgelenk? Welche messen genau? Live-Demo Blutdruckselbstmessung
Mittwoch. 20.Oktober 2021	19.00 – 20.00 Uhr	Was kann man tun, wenn Medikamente allein nicht mehr ausreichen? Fachvortrag OA Dr.H. Palisch
Mittwoch, 10.November 2021	19.00 – 20.00 Uhr	Welcher Sport bzw. Bewegung hilft bei Bluthochdruck. Was sollte man beachten?

Alle Treffen sind unverbindlich und finden virtuell als Online -Vortrag statt mit anschließender digitaler Fragerunde. Es können auch Chatanfragen gestellt werden.

Wer sich nicht nur online treffen möchte, den bieten wir vor Ort eine Gruppe mit Betroffenen, die an Bluthochdruck erkrankt sind an.

Treffpunkt ab 2022

Jeden letzten Montag im Monat im Städtischen Klinikum Dresden, II. Medizinische Klinik, Haus R, 4. Etage, Zimmer 4.01 (Konferenzraum) um 15.30 Uhr