

Kontakt

(über die Physiotherapie)

Wenn Ihr Kind noch nicht im SPZ vorgestellt wurde, besprechen Sie ihre Situation zunächst mit Ihrer kinderärztlichen Hausärztin/Ihrem kinderärztlichen Hausarzt. Sollte sie/er eine Teilnahme an dem Gruppenangebot im SPZ empfehlen, dann ist der ausgefüllte Anmeldebogen sowie ein Überweisungsschein (von Kinderärztin/Kinderarzt) erforderlich. Auf dem Anmeldebogen bitte vermerken: Teilnahme an der Eltern-Kind-Gruppe „die Weltentdecker“.

Claudia Wiedenmann
Silvana Lotzmann
Nicola Boden
Anne Kratina

Telefon: 0351 856-3571

E-Mail: spz-krankengymnastik@klinikum-dresden.de



Städtisches Klinikum
Dresden

Standort Neustadt/Trachau

Industriestraße 40
01129 Dresden

Sozialpädiatrisches Zentrum

Industriestraße 35

Chefarzt:

Dr. med. Christoph Kretzschmar

Telefon: 0351 856-3550/-3566 (Aufnahme)
0351 856-3552 (Chefartztssekretariat)

Telefax: 0351 856-3569

E-Mail: spz@klinikum-dresden.de

www.klinikum-dresden.de

Lageplan



Stand 06/2024, Fotos, Grafik: ©Freepik



Städtisches Klinikum
Dresden

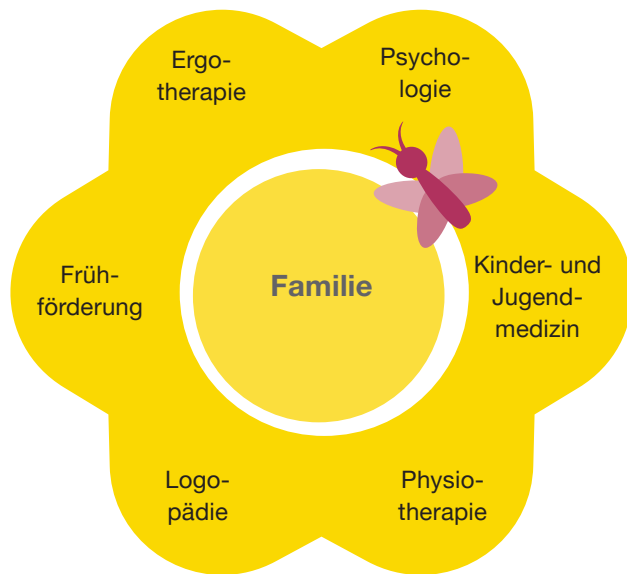


Eltern-Kind-Gruppe
„Die Weltentdecker“

Liebe Eltern,

nach den aufregenden und intensiven ersten Wochen als Familie zu Hause ist es jetzt an der Zeit, gemeinsam einen stabilen Alltag zu gestalten.

Unser multiprofessionelles Team im Sozialpädiatrischen Zentrum (SPZ) freut sich darauf, Sie während des spannenden ersten Lebensjahres Ihres Kindes zu begleiten. In mehreren Treffen möchten wir Ihnen hilfreiche Anregungen für die Entwicklung Ihres Kindes geben und Sie so im täglichen Umgang mit ihm unterstützen. In diesem Rahmen bieten wir Ihnen auch die Möglichkeit zum gemeinsamen Erfahrungsaustausch.



Zielgruppe

Das Angebot richtet sich an Eltern von Säuglingen im Alter von 0 bis 3 Monaten mit einem schwierigen Start ins Leben, nach Frühgeburt und/oder Auffälligkeiten innerhalb der ersten Lebensmonate, z. B. beim Schlafen, Füttern oder durch anhaltendes Schreien.

Inhalte & Themen

- **Sensomotorische Bewegungsentwicklung**
im 1. Lebensjahr:
Körperwahrnehmung, Selbsterfahrung, die Welt mit allen Sinnen entdecken
- **Handling:**
Lagerung, Umfeldgestaltung, Interaktion, Kontaktaufnahme
- **Ernährung:**
Stillen, Fütterpositionen, Breigabe, verschiedene Ernährungsformen
- **Geeignete Interaktion aus psychologischer Sicht:**
Schlaf- und Essverhalten, Regulationsstörung, emotionale Entwicklung, Bindung und Selbstregulation im 1. Lebensjahr
- **Spielentwicklung:**
altersentsprechendes Spielzeug, Babygeräte, Interaktion
- **Sprachentwicklung:**
Kommunikation, Vorlesen, Buchempfehlung

- **Medien:**
Umgang mit Smartphone, Tablet und TV
- **Förderliche Entwicklungsbedingungen aus kinderärztlicher Sicht:**
Entwicklungsdiagnostik, Vitamingabe, Gehirnentwicklung
- **Sozialrechtliche Beratung:**
Möglichkeiten der Unterstützung – Pflegegrad, Integration, Landeserziehungsgeld, Auswahl der Kita



Ablauf

- 10 bis 11 Termine insgesamt
- dienstags, einmal im Monat
- 9:30 Uhr – 11:00 Uhr
- geschlossene Gruppe mit 4 bis 6 Familien

Den Ablauf der einzelnen Stunden gestalten wir variabel und individuell.